



krebsliga solothurn

Angebote

2023

August bis Dezember

**Für Krebsbetroffene, Angehörige
und Nahestehende**



Kurse für krebsbetroffene Menschen

Backen mit UrDinkel

Do, 14.09.2023, 14.30 – 17.30 Uhr
Do, 14.12.2023, 14.30 – 17.30 Uhr
Treffpunkt: NutriKreativum
Dorfstrasse 18, 2545 Selzach
Kosten: CHF 20.–



Entspannen am Abend

11.09. / 02.10. / 30.10. / 06.11. / 27.11. /
18.12.2023
Jeweils 18.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn
Kosten: CHF 20.– pro Abend



Herbstwanderung Naturpark Thal

So, 10.09.2023, 13.15 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Balsthal
Kosten: CHF 40.–



Herbstwanderung Weissenstein

Sa, 23.09.2023, 13.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt: Oberdorf SO, Talstation
Seilbahn Weissenstein
Kosten: CHF 40.–



Pilates (Semesterkurs)

04. Sept. bis 11. Dez. 2023
Jeweils montags, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt: Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn
Kosten: CHF 200.– (12 Lektionen)



Look Good Feel Better

Fr, 18.08.2023, Solothurn
Mo, 02.10.2023, Olten
Do, 02.11.2023, Solothurn
Mo, 11.12.2023, Olten
Anmeldung via Webseite: <https://lgfb.ch/workshops>



Treffpunkte und Gruppen

Angehörigencafé

07.09. / 05.10. / 02.11. / 14.12.2023
jeweils 18.30 – 20.00 Uhr
Treffpunkt: Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn



Erzählrunde

29.08. / 26.09. / 07.11. / 12.12.2023
Jeweils 18.00 – 19.30 Uhr
Treffpunkt: Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn



Selbsthilfegruppe Felsenblume

Für Brustkrebsbetroffene
Treffpunkt: Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn
Informationen und Anmeldung:
info@selbsthilfesolothurn.ch



Selbsthilfegruppe Thal-Balsthal

Für Brustkrebsbetroffene Frauen
Informationen und Anmeldung:
info@selbsthilfesolothurn.ch



Online Anmeldung



www.krebsliga-so.ch



krebsliga solothurn

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie in Solothurn, Grenchen, Dornach und Olten persönlich oder telefonisch. Regelmässig bieten wir ausserdem Sprechstunden im Zentrum für Onkologie und Hämatologie am Bürgerspital Solothurn an. Sämtliche Beratungen sind kostenlos.

Terminvereinbarungen

Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16
4500 Solothurn
032 628 68 10
info@krebsliga-so.ch
www.krebsliga-so.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.00 – 11.30 Uhr

Spenden

Krebs fordert heraus – Ihre Spende hilft!

Wir setzen uns dafür ein, die Lebensqualität von Krebsbetroffenen und ihren Angehörigen zu wahren und die Auswirkungen der Krankheit auf den Alltag zu lindern. Dieses Engagement ist nur dank Spenden möglich. Vielen Dank für Ihre Hilfe.

IBAN CH73 0900 0000 4500 1044 7



Jetzt
online
spenden

