



krebsliga solothurn

Empowerment und Entlastung

**Für Angehörige und Nahestehende
krebskranker Menschen**





krebsliga solothurn

Eine Krebserkrankung betrifft nicht bloss einzelne Menschen, sondern immer auch deren Umfeld: die Partnerin / den Partner genauso wie Familie und Freunde. Ob Ungewissheit, Angst, Hilflosigkeit oder Trauer, eine solche Situation löst starke Gefühle aus und wirft oft Fragen auf. Eine besondere Belastung entsteht für Angehörige, die sich um die Pflege der Betroffenen kümmern. Deshalb ist es uns ein grosses Anliegen, nebst krebserkrankten Menschen auch deren nahes Umfeld durch diese schwierige Zeit zu begleiten und Angehörige sowie Nahestehende zu entlasten.

Im Zentrum dieser Bemühungen steht zum einen das Empowerment von Angehörigen und Nahestehenden: Durch die gezielte Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit der Krankheit und in der Betreuung von Betroffenen sollen sie Sicherheit gewinnen und Ängste abbauen können. Gleichzeitig bieten verschiedene Treffpunkte die Möglichkeit, sich mit Menschen auszutauschen, die sich in ähnlichen Situationen befinden und eigene Erfahrungen und Sorgen zu teilen.

Zum anderen erhalten Angehörige und Nahestehende sowie Betroffene und weitere interessierte Personen in der persönlichen Beratung Informationen rund um das Thema Krebs. Diese reichen von Präventionsmassnahmen über Therapieformen und mögliche Nebenwirkungen, Kursangebote und Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung bis zu Palliative Care, individueller Vorsorge und Trauerbegleitung.

Wir helfen kostenlos, unkompliziert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Die Entwicklung und Produktion dieser Broschüre wurde unterstützt von Prävention soH.

**solothurner
spitäler** soH

Empowerment-Angebote der Krebsliga Solothurn

Austauschen

Erzählrunde

Moderierter Treffpunkt für Betroffene chronischer Krankheiten mit Fokus auf biografisches Arbeiten. Abwechslungsweise im Haus der Krebsliga oder auf einem Spaziergang in der näheren Umgebung.

Angehörigencafé

Gemeinsamer Austausch mit Angehörigen und Nahestehenden krebserkrankter Menschen. Begleitet von zwei Fachpersonen der Krebsliga Solothurn.

Trauergespräche und Trauerbegleitung

Individuelle Unterstützung für Trauernde, die dabei hilft, den Verlust in das eigene Leben zu integrieren und dadurch wieder neuen Mut zu schöpfen.

Befähigen

Kurs «Letzte Hilfe»

In Zusammenarbeit mit palliative.so bieten wir Kurstage zum Thema «Letzte Hilfe» für pflegende Angehörige an.



Angebote Information und Beratung

Für alle Fragen zum Thema Krebs und Palliative Care

Beratungsstelle der Krebsliga Solothurn

Informationen rund um das Thema Krebs für Betroffene, Angehörige und Nahestehende. Persönliche Beratung bei Fragen zu Themen wie Alltagsbewältigung, Sozialversicherungen, Arbeitsrecht oder gesundheitliche Vorausplanung. Erreichbar von Montag bis Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr.

T 032 628 68 10

Krebstelefon der Krebsliga Schweiz

Beratungs- und Informationsdienst für alle Fragen rund um das Thema Krebs, erreichbar von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr.

T 0800 11 88 11

Helpline Palliative Care Kanton Solothurn

Telefonische Anlaufstelle für alle Fragen zu palliativen Situationen, sowohl für pflegende Angehörige wie für Fachpersonen. 24-Stunden-Pikettendienst mit Rückrufgarantie innerhalb von zwei Stunden.

T 079 894 17 89



Entlastung im Alltag Anlaufstellen im Kanton Solothurn

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn

Hilfe für Angehörige in der Betreuung kranker und beeinträchtigter Menschen

www.entlastungsdienst.ch

T 078 410 86 98 (Solothurn, Bucheggberg-Wasseramt)

T 078 410 97 68 (Olten-Gösgen, Thal-Gäu, Lebern, Dorneck)

T 078 410 92 72 (Grenchen)

Schweizerisches Rotes Kreuz

Unterstützung für Angehörige bei Betreuung und Pflege

T 032 622 37 20

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

T 0848 0848 99

Kinderbetreuung zu Hause für Eltern in Not

T 079 702 99 82

Hotline Psychosoziale Angebote

T 062 207 02 49

Netzwerk aller Anbietenden im Bereich Palliative Care Kanton Solothurn

Freiwilligen-Entlastungsdienste, Pflege, Begleitungen und Trauerangebote

www.pallianet.ch

Spitexverband Kanton Solothurn

Kantonales Verzeichnis für öffentliche

Organisationen der ambulanten Pflege zu Hause

www.spitexso.ch / T 032 623 00 33

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn

Fachstelle für themenspezifische Selbsthilfegruppen

www.selbsthilfesolothurn.ch / T 062 296 93 91

Psychiatrische Dienste der Solothurner Spitäler

Psychiatrische Hilfe und Betreuung für Erwachsene

T 032 627 11 11



krebsliga solothurn

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie in Solothurn, Grenchen, Dornach und Olten persönlich oder telefonisch. Regelmässig bieten wir ausserdem Sprechstunden im Zentrum für Onkologie und Hämatologie am Bürgerspital Solothurn an. Sämtliche Beratungen sind kostenlos.

Terminvereinbarungen

Krebsliga Solothurn

Wengistrasse 16

4500 Solothurn

032 628 68 10

info@krebssliga-so.ch

www.krebssliga-so.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 – 11.30 Uhr

Spenden

Krebs fordert heraus – Ihre Spende hilft!

Wir setzen uns dafür ein, die Lebensqualität von Krebsbetroffenen und ihren Angehörigen zu wahren und die Auswirkungen der Krankheit auf den Alltag zu lindern. Dieses Engagement ist nur dank Spenden möglich. Vielen Dank für Ihre Hilfe.

IBAN CH73 0900 0000 4500 1044 7



Jetzt
online
spenden

