

Treten Sie ein.

Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16
4500 Solothurn

Hausprogramm 2023

Kennenlernen, was uns bewegt

Mi, 20. September, 19 Uhr

Klang/Körper – wie Musik als Therapie wirken kann

Do, 19. Oktober, 10 bis 17 Uhr

Herzkissen nähen – Solidarität bei Brustkrebs

Mi, 15. November, 19 Uhr

Ätherische Öle – wie Düfte Stress bekämpfen können

Unterstützt von

regiobank
Banking wie ich es will



Treten Sie ein – es erwarten Sie vielseitige Themen und spannende Menschen

20. September 2023: Klang/Körper

Musik kann entspannen, motivieren und ablenken. Was dabei in unserem Körper zusammenspielt und wie die passenden Töne uns bei Krankheit helfen können, zeigt David Moser, Musiktherapeut, anhand anschaulicher Beispiele.

Im Anschluss gibt die junge Solothurner Musikerin ZOEY eine Kostprobe ihres Könnens, die erlebbar macht, wie einzigartig uns Musik bewegen kann.



19. Oktober 2023: Herzkissen nähen

Der Quilterverein aus Derendingen näht für uns Herzkissen, die Frauen, die von Brustkrebs betroffen sind, Halt und Hoffnung geben. Den ganzen Tag über sind in den Räumlichkeiten der Krebsliga Solothurn alle willkommen, die anpacken und mithelfen möchten. Material und Werkzeug ist vorhanden.



15. November 2023: Ätherische Öle

Stress ist heutzutage ein allgegenwärtiges Thema, denn unsere digitale Welt bietet nebst unbegrenzten Möglichkeiten auch unbegrenzte Verpflichtungen. Was führt überhaupt zu Stress und wie kann ich ihm entgegenwirken? Tamara Marti führt durch einen spannenden Abend mit vielen praktischen Ideen.



**Freier Eintritt / Kollekte.
Wir bitten um eine Anmeldung.**

info@krebssluga-so.ch / T 032 628 68 10

Haus der Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn

