



krebsliga solothurn

# Jahresbericht 2024



# Inhalt

---

## **Vorwort** 4

## **Meine Geschichte** 5

Saschas Geschichte: Mit Humor durch die Chemo

## **Fotowettbewerb** 6

Rege Teilnahme zum Thema «Mein Wohlmoment»

## **Umgang mit Betroffenen** 7

Krebsdiagnose im Umfeld  
Interview mit Nicole Marthaler

## **Herzkissen** 8

Hunderte Herzkissen wurden genäht und übergeben

## **Events und Fundraising** 9

Von Comedy über Eishockey, bis Track Cycling

## **Partner und Supporter** 10

Wertvolle Unterstützung für die Krebsliga Solothurn

## **Team und Vorstand** 11

Wer steht hinter der Krebsliga Solothurn?

## **Jahresrechnung 2024** 13

Bilanz und Betriebsrechnung

---

## **Sie finden uns an folgenden Orten im Kanton Solothurn**

Krebsliga Solothurn  
Wengistrasse 16  
4500 Solothurn

Beratungsstelle Dornach  
Spital Dornach  
Spitalweg 11  
4143 Dornach

Beratungsstelle Grenchen  
Solothurnstrasse 32 (ab Juli 2025)  
2540 Grenchen

Beratungsstelle Olten  
Kantonsspital Olten  
Baslerstrasse 150  
4600 Olten

---

**«Es ist unglaublich wichtig, dass auch gesunde Menschen die empfohlenen Routineuntersuchungen wahrnehmen. Denn je früher der Krebs erkannt wird, desto grösser sind die Heilungschancen.»** Rolf Wyss



# 316

Weiterbildungsstunden

# 105

Anrufe bei der Helpline  
Palliative Care

50% Angehörige



# 192

ehrenamtlich geleistete  
Stunden des Vorstandes

# 378

Personen wurden von uns beraten  
Häufigste Diagnose: Brustkrebs



25% Angehörige

# 2315

über 2315 geleistete  
Beratungsstunden





# Solidarität, die wirkt

Liebe Leserin, lieber Leser

Es gibt Momente, die bleiben hängen, weil sie uns zeigen, dass unser Engagement Früchte trägt. Einen solchen Moment durfte kürzlich eine Mitarbeiterin der Krebsliga Solothurn erleben, als eine Angehörige ihr erzählte, ihr Partner habe seine Krebsdiagnose im September erhalten und sich zunächst allen Hilfsangeboten verweigert. Doch dann sah er im Dezember das Video unseres gemeinsamen Projekts mit dem EHC Olten, in dem Rolf Wyss offen über seine Erfahrungen sprach. Da er Rolf persönlich kennt, öffnete ihm das Video den Weg, sich auf unsere Unterstützung einzulassen. Solche Erlebnisse zeigen eindrücklich, welche Wirkung Solidarität und Gemeinschaft haben können.

Eine andere, sehr bedeutende Form der Solidarität haben wir im vergangenen Jahr unerwartet erfahren dürfen: Drei Erbschaften bzw. Vermächtnisse haben die Krebsliga Solothurn erreicht. Solche Zuwendungen sichern unser langfristiges Bestehen und ermöglichen es uns, weiterhin kostenlose Unterstützung und Beratung anzubieten. Vielleicht ist es auch für Sie eine wertvolle Option, über das eigene Leben hinaus Gutes zu tun und unsere wichtige Arbeit nachhaltig zu unterstützen.

Egal, ob als Mitglied mit einem kleinen jährlichen Beitrag oder durch eine testamentarische Berücksichtigung: Ihre Hilfe kommt an und wirkt unmittelbar dort, wo sie dringend benötigt wird – bei krebserkrankten Menschen und ihren Angehörigen.



A stylized handwritten signature in black ink.

**Andreas Eng**  
Präsident Krebsliga Solothurn

# Die Geschichte von Sascha: Ein neues Leben nach dem Sturm

**Mit 47 Jahren erhält Sascha die Diagnose Lungenkrebs – ein Schock, der alles verändert. Doch statt zu verzweifeln, nutzt er die Chance, sein Leben bewusster zu gestalten. Er entdeckt neue Prioritäten und lernt, was wirklich zählt.**

Sascha ist ein grosser, schlanker Mann mit wachem Blick und ruhiger Ausstrahlung. Er lacht gerne und nimmt die Dinge gelassen – selbst seine Krankheit. «Ich konnte es nicht ändern», sagt er rückblickend. Diese Haltung half ihm und seiner Frau, die ihm stets zur Seite stand.

Ein Husten, ein Ziehen in der Seite, Blutgeschmack nach dem Saxophonspielen – an Krebs dachte Sascha nicht. Erst das CT brachte Gewissheit. «Mein Arzt war überrascht, wie ruhig ich blieb», erzählt er. Der Tumor war bösartig, aber nicht aggressiv – eine erste gute Nachricht.

Sascha und seine Frau begegnen der Krankheit mit Humor. Doch die Chemotherapie bringt Nebenwirkungen: Tinnitus, Taubheit in den Füßen, offene Mundhöhlen. Drei Wochen nach Beginn feiert er trotzdem seine Hochzeit – ein Moment voller Glück.

Im Sommer folgt die entscheidende Operation: Ein Drittel der Lunge wird



entfernt. «Damit war der Krebs für mich vorbei», sagt Sascha. Er will nach vorne blicken. Kurz nach dem Eingriff sitzt er am Märetfescht, geniesst ein Bier und plant die nächsten Schritte. Eine Reise nach Italien hilft ihm, Kraft zu tanken.

Heute, acht Jahre später, lebt Sascha bewusster. Fitness, gesunde Ernährung und Zeit mit seinen Liebsten stehen im Mittelpunkt. Früher jagte er als Broker Erfolge hinterher, jetzt weiss er: «Zeit ist das wertvollste Gut.» Auch sein Freundeskreis hat sich verändert: Aus 300 Bekannten wurden fünf enge Freunde.

«Ich bin dem Krebs sogar dankbar», sagt er. «Er hat mir gezeigt, was wirklich zählt.»

# Rege Teilnahme am Fotowettbewerb «Mein Wohlfühlmoment»

**Der Fotowettbewerb 2024 unter dem Motto «Mein Wohlfühlmoment» stiess auf grosses Interesse und zeigte eindrücklich die Vielfalt persönlicher Wohlfühlmomente. Aus den über 50 Einsendungen gingen am Ende zwei Siegende hervor.**



Stefan Melly mit «Quelle der Kraft»

Den ersten Platz teilten sich Monika Kobler mit ihrem stimmungsvollen Bild «Die ersten Sonnenstrahlen zaubern ein Lächeln auf jedes Gesicht» und Stefan Melly mit seinem kraftvollen Foto «Quelle der Kraft». Die vollständige Rangliste ist auf der Website der Krebsliga Solothurn ([krebisliga-so.ch](http://krebisliga-so.ch)) verfügbar.

Ein besonderer Dank geht an die Fachjury für ihre kompetente Bewertung sowie an die zahlreichen Personen, die online abgestimmt und damit zur endgültigen Platzierung beigetragen haben.

Lanciert wurde der Wettbewerb im Rahmen eines Fotovortrags, der am 29. August 2024 stattfand. Dabei wurde den Teilnehmenden vermittelt, wie man mit bewusster Wahrnehmung, gezielter Bildgestaltung und fotografischer Technik einzigartige Momente einfängt. Der Wettbewerb bot die Gelegenheit, persönliche Wohlfühlmomente fotografisch festzuhalten und mit anderen zu teilen.



Monika Kobler mit «Die ersten Sonnenstrahlen zaubern ein Lächeln auf jedes Gesicht.»

# Wie gehe ich mit einer Krebserkrankung im Umfeld um?

**Ein guter Freund oder jemand aus dem Bekanntenkreis erkrankt an Krebs. Als Aussenstehende weiss man oft nicht recht, wie man sich verhalten soll. Nicole Marthaler ist Beraterin bei der Krebsliga Solothurn und hat bei Radio SRF Ratschläge und Erfahrungen geteilt.**



Wenn jemand aus dem Umfeld eine Krebsdiagnose bekommt, eine Freundin, ein Arbeitskollege oder eine Bekannte, ist man als aussenstehende Person häufig ohnmächtig und hilflos. Und man ist überfordert.

## **Regula Zehnder, SRF Wissen: Wie reagiere ich am besten auf die Krebserkrankung eines Bekannten oder Nahestehenden?**

Nicole Marthaler: Ich empfehle, möglichst authentisch zu sein. Ich würde auch nicht versuchen, die eigene Unsicherheit zu kaschieren. Ich würde versuchen, die eigenen Ängste zu benennen. Das kann im persönlichen Gespräch sein, mit einer Sprachnachricht, einer SMS oder auch mit einer Karte oder einem Brief.

**Mit der Betroffenheit äussern viele auch Hilfsbereitschaft. «Sag, wenn du etwas brauchst» ist der wohl bekannteste Satz in solchen Situationen, doch ist er wirklich hilfreich?**

Vielleicht ist die Schwelle für die betroffene Person etwas zu hoch, sich dann einfach zu melden. Hier kann es einfacher sein, ein konkretes Angebot zu machen: «Kann ich morgen für dich einkaufen gehen?», «Soll ich zu deinen Kindern schauen, während du in der Therapie bist?» oder «Würde es dir nützen, wenn ich dir morgen etwas zum Mittagessen vorbeibringe?».

## **Grundsätzlich will man auch bei den Hilfeangeboten nicht aufdringlich sein. Wie findet man hier die richtige Balance?**

Ich würde empfehlen, zu schauen, was die Betroffene für Signale sendet. Ist es eine Person, die offen ist, die offen darüber spricht, die auch froh ist für die Hilfe? Oder ist es jemand, der sich eher zurückzieht und nicht gegen aussen tritt. Hilfe kann schnell ein bisschen übergriffig werden, auch wenn sie grundsätzlich eigentlich gut gemeint ist.

## Herzkissen: Kleine Kissen, grosse Wirkung

**Die Herzkissen-Aktion der Krebsliga Solothurn ist ein berührendes Beispiel dafür, wie Gemeinschaft, Solidarität und praktische Hilfe zusammenspielen. Herzkissen sind eine physische und emotionale Stütze.**



Die in ehrenamtlicher Arbeit von der Quiltergruppe Derendingen und dem Landfrauenverein Untergäu hergestellten Herzkissen bieten Patientinnen nach einer Brustoperation nicht nur physische Entlastung, sondern sind zugleich Zeichen emotionaler Unterstützung. Unter dem Arm getragen, reduzieren die Kissen postoperative Schmerzen sowie Spannungen und sorgen für eine schonende Haltung.

Im Rahmen eines besonderen Aktionstrafens trafen sich rund 35 Frauen, um gemeinsam 200 Herzkissen zu nähen und zu füllen. Finanziert wird das dafür notwendige Material ausschliesslich durch Spenden und Sponsoren.

Die fertigen Kissen wurden feierlich übergeben: Jeweils 30 Exemplare gingen an das Brustzentrum im Bürgerspital Solothurn sowie an die Frauenklinik im Kantonsspital Olten. Bei der Übergabe waren Christine Müller (Quiltergruppe Derendingen), Franziska Ambühl (Landfrauenverein Untergäu), die Krebsliga-Mitarbeiterinnen Bettina Schilliger und Nicole Marthaler sowie die Breast Care Nurses Cornelia Staub und Patrizia Rescalli anwesend. Entgegengenommen wurden die Kissen von Dr. med. Laura Knabben und Dr. med. Nebojsa Stevanovic. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten für dieses wertvolle Engagement!



# Events und Fundraising

**Benefizanlässe und kreative Aktionen prägten auch das vergangene Jahr. Mit Engagement und Herzblut wurden Anlässe umgesetzt, die nicht nur Spenden ermöglichten, sondern auch auf unsere Arbeit aufmerksam machten.**

Am 6. April 2024 lud das Comedy-Trio «ThoTüMo» zur Benefiz-Aufführung ins Alte Spital Solothurn. Trotz sommerlichen Temperaturen füllte sich der Gewölbekeller bis auf den letzten Platz. Andrea Thomi, Marie-José Tüzün und Janick Mosimann sorgten in ihren humorvollen Rollen für beste Unterhaltung. Unterstützt wurden sie von den Theaterfans Walterswil. Die Einnahmen aus dem Ticketverkauf von 1'760 Franken kamen vollumfänglich der Krebsliga Solothurn zugute. Auch das Alte Spital stellte den Saal



kostenfrei zur Verfügung – ein Abend voller Lacher und gelebter Solidarität.

Unter dem Motto «Der Oktober ist pink» wurden erneut während des gesamten Monats Oktober Spendenkässeli in den Betrieben der Genossenschaft Baseltor und der VEBO Genusswerkstatt Solothurn aufgestellt. Mit dieser Aktion setzt die Krebsliga Solothurn ein sichtbares Zeichen für Prävention, Früherkennung und Hilfestellung im Bereich Brustkrebs – der häufigsten Krebserkrankung bei Frauen in der Schweiz.



Im Dezember war die Krebsliga bei der Track Cycling Challenge im Tissot Velodrome Grenchen präsent, bei welcher auch zwei Madison-Teams in speziellen Krebsliga-Trikots unterwegs waren. Die internationale Bahnrad-sportveranstaltung bot spannende Wettkämpfe und ein vielfältiges Rahmenprogramm. Nicole Marthaler war vor Ort, die von Radlegende Franco Marvulli zur Arbeit der Krebsliga inter-

viewt wurde. Die Präsenz unterstrich die Partnerschaft mit dem Velodrome.

Ein Höhepunkt war das Benefizspiel des EHC Olten am 21. Dezember 2024. Im Rahmen des Weihnachtsspiels wurde gemeinsam mit Rolf Wyss ein Spendenaufruf lanciert. Das Resultat: 16'000 Franken zugunsten der Krebsliga Solothurn. Highlights waren die Trikotversteigerung eines Original-Jim-Koleff-Trikots, Spenden aus Bierbecherdepots, Matchbesucher-Beiträge sowie ein namhafter Betrag der 1. Mannschaft. Die grosse Anteilnahme und emotionale Verbundenheit der EHCO-Community machten diesen Abend unvergesslich – auch wenn das Spiel knapp verloren ging.



## Partner und Supporter 2024

Die Dienstleistungen und Angebote der Krebsliga Solothurn sind nur dank der Mithilfe und Unterstützung diverser Partnerorganisationen und Supporter möglich. Für den guten Willen, das Vertrauen uns gegenüber und die stets unkomplizierte Zusammenarbeit bedanken wir uns herzlich.



regiobank

1978  
GENOSSENSCHAFT  
**BASELTOR**  
SOLOTHURN

 **TISSOT**  
 *velodrome*

**DÄSTER  
SCHILD  
STIFTUNG**

  
solothurner  
spitäler **soH**

  
Genuss  
werkstatt

  
ALTE  
SPITAL

 **MIGROS**  
Kulturprozent

 **Metenand-  
Forend**  
Landfrauen Untergäu

**Theaterfans  
Walterswil**

# Das Team der Krebsliga Solothurn



**Stephanie Affolter**  
Geschäftsleitung



**Christine Moser**  
Administration



**Nicole Marthaler**  
Leiterin Beratung  
und Unterstützung



**Bettina Schilliger**  
Beratung und  
Unterstützung



**Edith Gfeller**  
Beratung und  
Unterstützung



**Heidi Aeschlimann**  
Palliative Care



**Daniel Emmenegger**  
Palliative Care

Jocelyne Koolen unterstützt ab März 2025 erneut das Beratungsteam der Krebsliga Solothurn – mit ihrer langjährigen Erfahrung engagiert sie sich stundenweise im Bereich Gesuchswesen und ist Ansprechperson für Klientinnen und Klienten sowie für Stiftungen.



**Cornelia Chappuis**  
Prävention



**Cornelia Berger**  
Prävention / Palliative Care



**Ruth Jordi**  
Cancer Survivorship



**Jocelyne Koolen**  
Unterstützungsgesuche

# Der Vorstand



**lic. iur. Andreas Eng**  
Präsident  
Staatschreiber  
Günsberg, seit 2012



**Peter Oetliker**  
ehem. Mitglied der  
Geschäftsleitung  
Regiobank SO AG  
Langendorf, seit 2005  
Rücktritt per MV 2025



**Dr. med. Simone Farese**  
Onkologin  
Solothurn, seit 2012



**Dr. med. Catrina Uhlmann**  
Onkologin am  
Kantonsspital Olten  
Olten, seit 2008



**lic. iur. Vèrène Gaillard**  
PR-Beraterin  
Solothurn, seit 2005

# Jahresrechnung 2024

<b>Bilanz (in CHF)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Flüssige Mittel	898 096	763 921
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	45 941	27 278
Übrige kurzfristige Forderungen	1 310	1 581
Aktive Rechnungsabgrenzungen	98 570	113 069
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>1 043 917</b>	<b>905 849</b>
<b>Finanzanlagen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Möbiliar und Einrichtungen	1	1
Büromaschinen und EDV	2	2
Liegenschaften	1 724 000	1 769 000
<b>Sachanlagen</b>	<b>1 724 003</b>	<b>1 769 003</b>
<b>Anlagevermögen</b>	<b>1 724 003</b>	<b>1 769 003</b>
<b>Aktiven</b>	<b>2 767 920</b>	<b>2 674 852</b>
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	25 311	17 472
Bewilligte Forschungsförderungsbeiträge kurzfristig	78 630	25 000
Passive Rechnungsabgrenzungen	98 432	63 852
<b>Kurzfristiges Fremdkapital</b>	<b>202 373</b>	<b>106 324</b>
Langfristige verzinsliche Verbindlichkeiten	1 070 000	1 070 000
<b>Langfristiges Fremdkapital</b>	<b>1 070 000</b>	<b>1 070 000</b>
Zweckgebundene Fonds	294 740	353 851
<b>Fondskapital</b>	<b>294 740</b>	<b>353 851</b>
Reserve für Liegenschaftsunterhalt	20 000	20 000
<b>Gebundenes Kapital aufgrund Vorstandsentscheid</b>	<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
Erarbeitetes freies Kapital	1 124 676	1 256 919
Jahresergebnis (+ Gewinn/–Verlust)	-56 131	-132 242
<b>Freies Kapital</b>	<b>1 180 807</b>	<b>1 124 677</b>
<b>Organisationskapital</b>	<b>1 200 807</b>	<b>1 144 677</b>
<b>Passiven</b>	<b>2 767 920</b>	<b>2 674 852</b>

Die Zahlen basieren auf der revidierten Jahresrechnung und entsprechen dem Antrag des Vorstands an die Mitgliederversammlung 2025.

Die vollständige und revidierte Jahresrechnung sowie der Revisionsbericht können bei der Geschäftsstelle der Krebsliga Solothurn bestellt werden und stehen auf der Webseite [solothurn.krebsliga.ch/downloads](https://solothurn.krebsliga.ch/downloads) zur Verfügung.



<b>Betriebsrechnung (in CHF)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Spenden	113 140	120 045
Erbschaften und Legate	192 876	0
Mitgliederbeiträge	59 060	57 510
Beiträge KLS (exkl. Anteil Spendensammlung) und KKL/RKL	5 110	10 129
Projekt- und Kostenbeiträge Dritter	2 500	8 212
Anteil aus Sammlungen der Krebsliga Schweiz	214 256	235 948
<b>Erhaltene Zuwendungen</b>	<b>586 942</b>	<b>431 844</b>
davon zweckgebunden	53 131	78 901
davon frei	533 811	352 943
Beiträge der öffentlichen Hand	12 967	8 850
Beiträge der öffentlichen Hand über die Krebsliga Schweiz	164 100	175 909
<b>Beiträge der öffentlichen Hand</b>	<b>177 067</b>	<b>184 759</b>
<b>Erlöse aus Lieferungen und Leistungen an Dritte</b>	<b>99 697</b>	<b>56 561</b>
<b>Betriebsertrag</b>	<b>863 706</b>	<b>673 164</b>
Sachaufwand Projekte	-155 001	-144 451
Personalaufwand Projekte	-369 560	-356 948
Entrichtete Beiträge an Dritte und Projekte	-106 216	-65 442
Abschreibungen projektbezogen	0	0
<b>Direkter Projektaufwand</b>	<b>-630 777</b>	<b>-566 841</b>
Sachaufwand Fundraising	-104 407	-98 907
Personalaufwand Fundraising	-37 590	-31 890
Abschreibungen Fundraising	0	0
<b>Fundraisingaufwand</b>	<b>-141 997</b>	<b>-130 797</b>
Sachaufwand Administration	-20 025	-24 357
Personalaufwand Administration	-76 068	-90 178
Abschreibungen administrativer Bereich	0	0
<b>Administrativer Aufwand</b>	<b>-96 093</b>	<b>-114 535</b>
<b>Betriebsaufwand</b>	<b>-868 867</b>	<b>-812 173</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-5 161</b>	<b>-139 009</b>
Finanzertrag	2 700	3 506
Finanzaufwand	0	0
<b>Finanzergebnis</b>	<b>2 700</b>	<b>3 506</b>
Betriebsfremder Ertrag	86 009	84 835
Betriebsfremder Aufwand	-88 293	-121 539
<b>Betriebsfremdes Ergebnis</b>	<b>-2 284</b>	<b>-36 704</b>
Ausserordentlicher Ertrag	1 766	0
<b>Ausserordentliches Ergebnis</b>	<b>1 766</b>	<b>0</b>
<b>Jahresergebnis vor Veränderung des Fondskapitals</b>	<b>-2 979</b>	<b>-172 207</b>
<b>Veränderung des Fondskapitals</b>	<b>59 110</b>	<b>22 693</b>
<b>Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals</b>	<b>56 131</b>	<b>-149 514</b>
Entnahme Reserve für Liegenschaftsunterhalt	0	17 272
Entnahme erarbeitetes freies Kapital	-56 131	132 242
<b>Veränderung des Organisationskapitals</b>	<b>-56 131</b>	<b>149 514</b>
<b>Jahresergebnis nach Veränderung</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

# Solidarität, die wirkt.

**Solidarität zeigt sich in grossen Gesten  
und kleinen Taten – wenn Menschen  
zusammenkommen, um Hoffnung zu  
schenken, entsteht eine Kraft, die weit  
über den Moment hinauswirkt.**

## **Impressum**

Herausgeberin: Krebsliga Solothurn  
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn  
T 032 628 68 10, [info@krebsliga-so.ch](mailto:info@krebsliga-so.ch)  
[www.krebsliga-so.ch](http://www.krebsliga-so.ch)

## **Redaktion**

Nils Kurth

## **Korrektorat**

Vérène Gaillard

## **Gestaltung**

Nils Kurth

## **Druck**

Albrecht Druck AG  
Schulhausstrasse 2d  
4563 Gerlafingen

## **Fotos**

Titel, S. 1, 3, 7, 9 unten & 10 Nils Kurth,  
S. 2 Gaëtan Bally, S. 5 zVg,  
S. 6 Stefan Melly, Monika Kobler,  
S. 8 unten Gian Trionfini, oben zVg,  
S. 9 oben Doris Hegelbach

© 2025 Krebsliga Solothurn

