

Mit der freundlichen
Unterstützung von

MANOR

regiobank
Banking wie ich es will

Krebsliga Solothurn
Wengstrasse 16
4500 Solothurn
Telefon 032 628 68 10
www.krebsliga-so.ch
Postkonto 45-1044-7

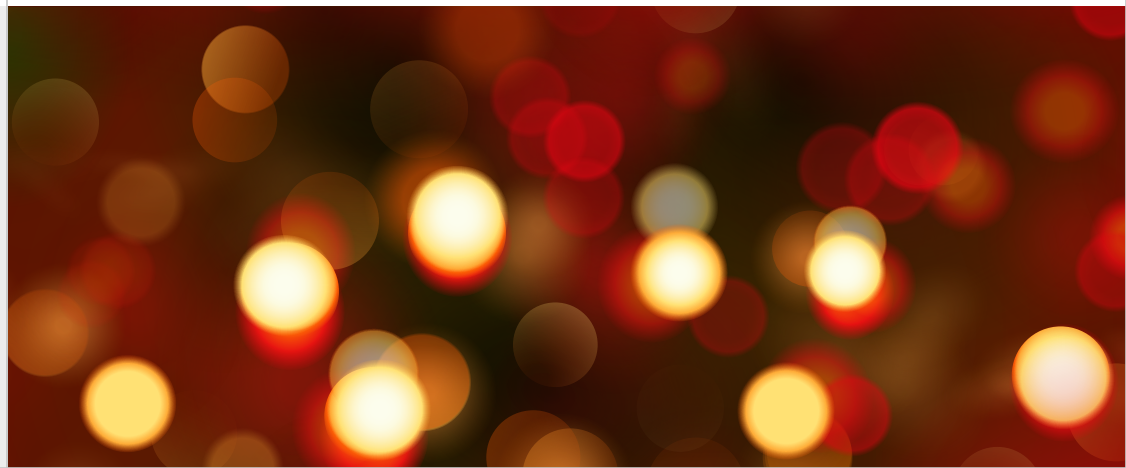


krebsliga solothurn

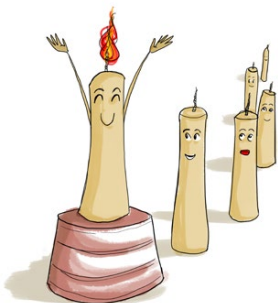


krebsliga solothurn

KERZEN ABBRENNEN RICHTIG GEMACHT



Besinnliche Momente im Kerzenschein – etwas vom Schönsten in der winterlichen Zeit! Das Abbrennen von Kerzen verursacht jedoch auch Feinstaub. Erfahren Sie hier, wie Sie Ihre Lungen schützen und trotzdem den Kerzenschein genießen können.



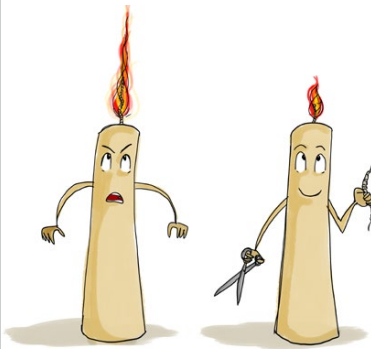
Anzahl **WENIGER IST MEHR**

Anstatt viele Kerzen auf einmal anzuzünden, wählen Sie eine aus und bringen Sie diese so richtig zur Geltung. Wenn Sie doch mehr als eine anzünden möchten, dann stellen Sie die Kerzen in einem Abstand von mindestens zehn Zentimetern auf.



Richtig anzünden **STREICHHOLZ AB INS NASS**

Wenn Sie Streichhölzer verwenden zum Anzünden Ihrer Kerze, dann löschen Sie diese in einem Glas Wasser aus. So kann das erloschene Streichholz keinen Rauch entwickeln.



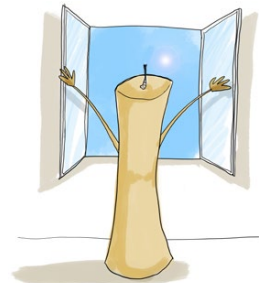
Richtig brennen lassen **KURZ UND BÜNDIG**

Eine lange, flackernde und ausfransende Flamme verursacht Russ. Schneiden Sie deshalb den Docht immer auf einen halben bis einen Zentimeter zurück. Gilt ebenfalls: Je dünner ein Docht, desto weniger russt die Flamme.



Richtig löschen **HÜTCHEN STATT PUSTEN**

Verwenden Sie einen Kerzenlöscher und setzen Sie der Flamme zum Auslöschen ein Hütchen auf. So verhindern Sie den Rauch und somit den Feinstaub, der beim Auspusten entstehen würde.



Lüften **FENSTER AUF**

Nach dem Abbrennen von Kerzen sofort und gut die Räume lüften. Aber Achtung: Während dem Abbrennen unbedingt Zugluft vermeiden, denn auch diese verursacht russende Flammen.